

¿CUAL ES EL MEJOR MOMENTO PARA PUBLICAR EN REDES?

facebook



Los usuarios utilizan Facebook tanto en el trabajo como en casa, desde dispositivos móviles como desde el ordenador de sobremesa.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
00:00							
03:00							
06:00							
09:00							
12:00						12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
15:00			15:00 - 16:00	13:00 - 16:00	13:00 - 16:00		
18:00							
21:00							
00:00							

instagram



Instagram esta pensado para utilizarse en el móvil, por lo que los usuarios tienden a conectarse a esta plataforma constantemente

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
00:00							
03:00							
06:00							
09:00	Cualquier momento excepto de 15:00 a 16:00	Cualquier momento excepto de 15:00 a 16:00	Cualquier momento excepto de 15:00 a 16:00	Cualquier momento excepto de 15:00 a 16:00			
12:00							
15:00							
18:00							
21:00							
00:00							

twitter



Los usuarios utilizan Twitter tanto en el trabajo como en casa, normalmente cuando se desplazan al trabajo o descansos.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
00:00							
03:00							
06:00							
09:00							
12:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00		
15:00							
18:00			17:00 - 18:00				
21:00							
00:00							

linkedin



LinkedIn es utilizado por profesionales y tienden a conectarse a esta plataforma durante las horas de trabajo.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
00:00							
03:00							
06:00							
09:00			7:30 - 8:30	7:30 - 8:30	7:30 - 8:30		
12:00			10:00 - 11:00				
15:00			12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00		
18:00			17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00		
21:00							
00:00							

pinterest



Los usuarios de Pinterest son principalmente mujeres y se muestran más activos por las tardes.

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
00:00							
03:00							
06:00							
09:00							
12:00							
15:00							
18:00					17:00 - 18:00		
21:00	19:00 - 23:30	19:00 - 23:30	19:00 - 23:30	19:00 - 23:30	19:00 - 23:30	20:00 - 23:00	19:00 - 23:30
00:00							